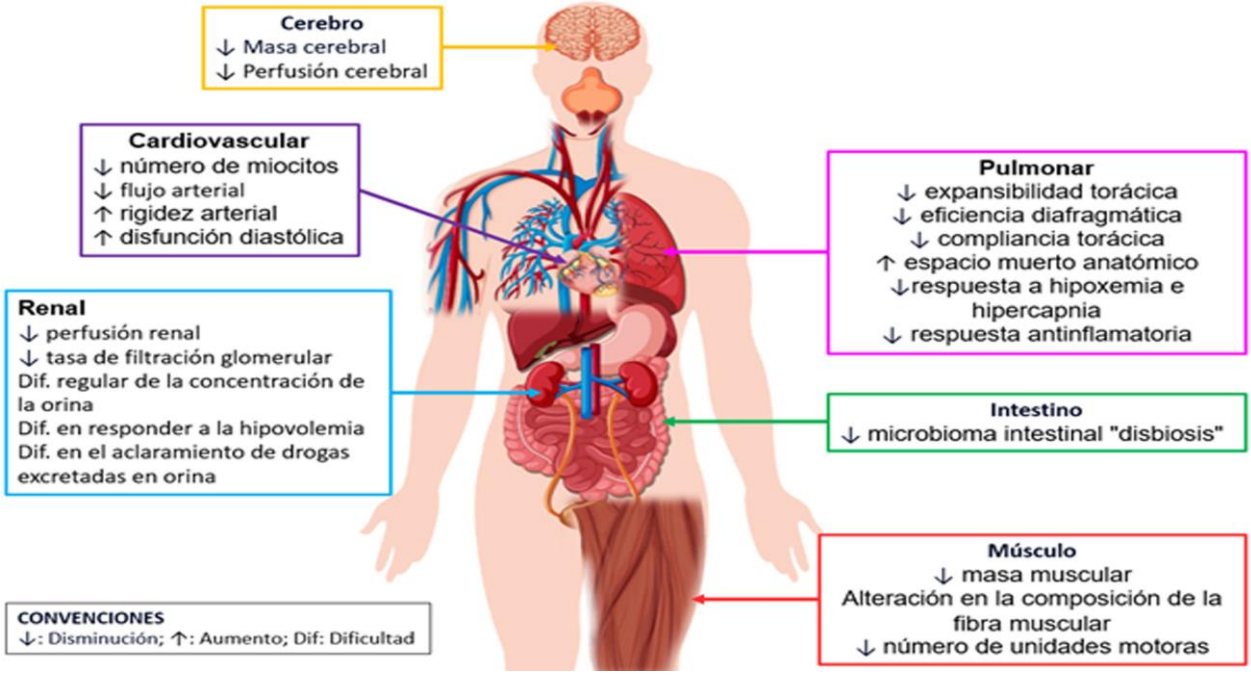
Lugar	Centro Comunidad de cuidado Tierra del Sol
Fecha	20 de mayo 2026 10:10 am
Tema	Socialización **Riesgos de medicamentos y seguridad en la persona mayor**
Desarrollo	Se realiza socialización de Cualificación por parte de Regencia sobre el tema: Riesgos de medicamentos y seguridad en la persona mayor. Los días 19/05/2026 y 20/05/2026 **Introducción:** La persona mayor presenta cambios fisiológicos que modifican la forma en que el organismo absorbe, distribuye, metaboliza y elimina los medicamentos, aumentando el riesgo de reacciones adversas, interacciones medicamentosas y eventos relacionados con el uso inadecuado de fármacos. El personal de enfermería cumple un papel fundamental en la seguridad del paciente mayor, participando activamente en la administración segura de medicamentos, la identificación de signos de alarma, la educación al paciente y la prevención de errores de medicación. Esta presentación tiene como objetivo fortalecer los conocimientos sobre los principales riesgos asociados al uso de medicamentos en la persona mayor y promover estrategias de seguridad que contribuyan a una atención integral, segura y humanizada**.** **Objetivos:** • Reconocer los principales riesgos asociados al uso de medicamentos en adultos mayores. • Identificar factores que aumentan la probabilidad de reacciones adversas. • Promover estrategias de uso seguro y adherencia terapéutica. **Cambios fisiológicos en la persona mayor:** Vamos a analizar este tema en cuanto a los cambios fisiológicos de la persona mayor y la acción del medicamento en el organismo. • Disminución de la función renal y hepática. • Alteraciones en absorción, distribución y eliminación de medicamentos. • Mayor sensibilidad a ciertos fármacos.



En la diapositiva encontramos diferentes riesgos según la zona donde actué el medicamento recordaremos algunos conceptos:

- Perfusión tisular cerebral es el proceso por el cual la sangre fluye a través de la red de vasos sanguíneos en el cerebro y su función principal es suministrar oxigeno y nutrientes necesarios para el metabolismo neuronal y eliminar desechos.
- Disfunción Diastólica es la incapacidad del corazón para relajarse correctamente después de cada latido.
- Filtración glomerular es el proceso mediante el cual los riñones filtran la sangre separando los desechos y el exceso de líquidos para producir la orina.
- **Hipoxemia** es el nivel bajo de oxigeno en la sangre arterial. **Hipercapnia** por el contrario es un exceso de dióxido de carbono acumulado en la sangre. Ambos son indicadores de que el sistema respiratorio no esta realizando el intercambio de gases de manera adecuada.
- Microbioma intestinal **disbiosis** es un desequilibrio en la composición de las bacterias y otros microorganismos que habitan en el intestino; pueden disminuir las bacterias buenas y las bacterias malas aumentar.
- Hipovolemia es la disminución critica en el volumen total de sangre o líquidos circulantes en el cuerpo.
- Miocitos o fibra muscular son las células que componen el tejido muscular.

Temas explicados anteriormente haremos un breve resumen:

Polifarmacia:

- Uso simultáneo de múltiples medicamentos.
- Incrementa el riesgo de interacciones y eventos adversos.
- Puede generar confusión y baja adherencia.

Principales riesgos medicamentosos:

- Reacciones adversas a medicamentos.
- Interacciones farmacológicas.
- Duplicidad terapéutica.
- Errores de administración.
- Sobredosis y automedicación.

Medicamentos de alto riesgo en adultos mayores

- Benzodiacepinas: riesgo de caídas y somnolencia.
- Antiinflamatorios no esteroideos: daño renal y gastrointestinal.
- Anticoagulantes: riesgo de sangrado.
- Hipoglucemiantes: hipoglucemia.

Consecuencias frecuentes

- Caídas y fracturas.
- Hospitalizaciones evitables.
- Deterioro cognitivo y funcional.
- Aumento de mortalidad y dependencia.

Seguridad en la administración

- Verificar dosis y horarios.
- Utilizar pastilleros y recordatorios.
- Evitar compartir medicamentos.
- Leer etiquetas e instrucciones.

Importancia de la adherencia

- Mejora el control de enfermedades crónicas.
- Reduce complicaciones y hospitalizaciones.
- Favorece calidad de vida.

La seguridad en el uso de medicamentos en la persona mayor constituye una responsabilidad compartida entre todos los profesionales de la salud.

Debido a los cambios fisiológicos propios del envejecimiento y a la frecuente presencia de polifarmacia, los adultos mayores presentan un mayor riesgo de sufrir eventos adversos relacionados con medicamentos.
Por esta razón, el personal de enfermería desempeña un papel fundamental en la prevención de errores de medicación, la vigilancia de reacciones adversas y la promoción de prácticas seguras durante la atención.
Fortalecer la cultura de seguridad del paciente permite disminuir riesgos, mejorar la adherencia terapéutica y contribuir al bienestar integral de la persona mayor.

Rol del farmacéutico

- Revisión de tratamientos y conciliación farmacológica.
- Educación al paciente y cuidadores.
- Detección de interacciones y duplicidades.
- Seguimiento farmacoterapéutico.

La educación continua, la comunicación interdisciplinaria y el uso racional de los medicamentos son herramientas esenciales para garantizar una atención segura, humanizada y de calidad.

Recomendaciones para cuidadores y familia

- Mantener listado actualizado de medicamentos.
- Acompañar controles médicos.
- Observar signos de efectos adversos.
- Promover hábitos saludables.

Promover el uso racional de los medicamentos en la persona mayor es fundamental para prevenir riesgos y garantizar una atención segura y de calidad.
Es importante administrar los medicamentos de manera correcta, evitar la automedicación, verificar siempre dosis y horarios, y mantener una adecuada vigilancia de posibles reacciones adversas.
El trabajo conjunto entre enfermería, farmacia, médicos, pacientes y cuidadores permite fortalecer la seguridad del paciente, mejorar la adherencia al tratamiento y disminuir complicaciones asociadas a la polifarmacia.

Conclusiones

- La persona mayor requiere vigilancia especial en el uso de medicamentos.
- La prevención y educación reducen riesgos.
- El trabajo interdisciplinario mejora la seguridad del paciente.

Reflexión Final

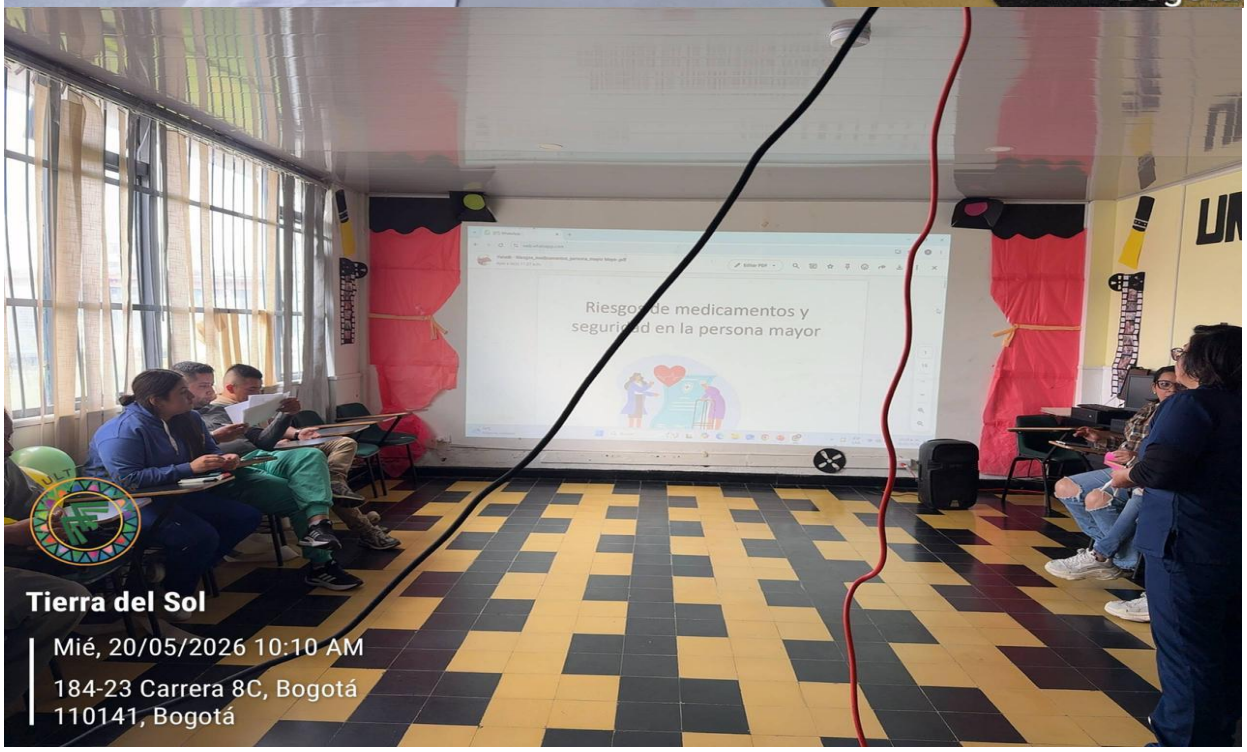
“Administrar medicamentos no es solo un procedimiento, es un compromiso con la seguridad y la vida del paciente.”

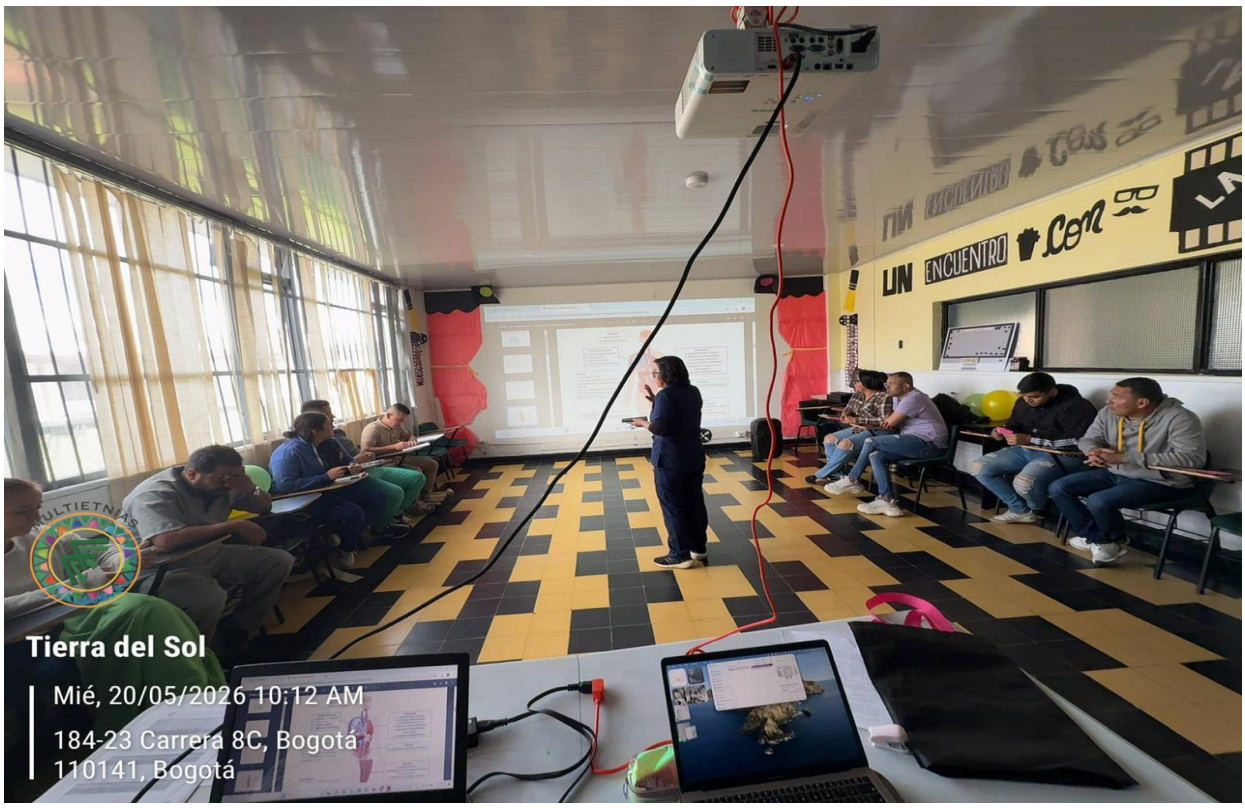
“La seguridad del paciente comienza con una atención responsable, humana y consciente.”






UN ENCUENTRO
Riesgos de medicamentos y seguridad en la persona mayor
19 may 2026 12:44:31
184-23 Carrera 8c
Usaquén
Bogotá


Riesgos de medicamentos y seguridad en la persona mayor
Tierra del Sol
Mié, 20/05/2026 10:10 AM
184-23 Carrera 8C, Bogotá
110141, Bogotá



NOTA ACLARATORIA: EL REGISTRO FOTOGRAFICO ORIGINAL REPOSA EN EL DRIVE DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Planilla de asistencia FOR-GD-023	No aplica	No aplica
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	No Aplica	No aplica
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Janneth Gómez Erazo REGENTE DE FARMACIA		

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Riesgo de medicamentos y seguridad [illegible] 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado Tierra del Sol 3. Fecha y hora: 19/05/2026 – 12:40 P.M.

4. Nombre responsable: Janneth Gómez 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Diego Fernando Mesa	CC	1020786001	CCC tierra del sol	aux enfermeria	contratista	[illegible]	3103774601	
2	Juan Galeria	CC	1004196976	CCC Hogar del Sol	Aux enfermeria		[illegible]	3123735523	
3	Cindy Cortes Forero	CC	1024501043	CCC Tierra del Sol	Auxiliar enfermeria	Contratista	[illegible]	3143672683	
4	Dana Gisel Norwood Riaño	CC	1019488450	CCC tierra del sol	Auxiliar enfermeria	contratula	[illegible]	5154921749	
5	Gisely Gonzalez Ramirez	CC	1000763041	CCC tierra del sol	aux. enfermeria	Contratista	[illegible]	3224479904	
6	Cesar Mauricio Urrego	CC	1031941867	CCC Tierra del Sol	Auxiliar enfermeria	Contratista	[illegible]	3105316130	
7	Andrea Ramirez	CC	1012410097	CCC tierra del sol	AUX ENF	contratista	[illegible]	3232264241	
8	[illegible]	CC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
9	[illegible]	CC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
10	[illegible]	CC	1014203780	[illegible]	[illegible]	CONTRATISTA	[illegible]	3026423093	
11	Norcidy Garcia	CC	1072199105	CCC Hogar del Sol	Aux. enfermeria	contratista	[illegible]	3202012661	
12	Liliana Zamian	CC	52780986	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
13	[illegible]	CC	1026[illegible]55	CCC Tierra del Sol	Aux ENF.	[illegible]	[illegible]	310-8784095	
14	Ivon Liliana Hernandez	CC	53094674	CCC Tierra del Sol	Aux enfermeria	Contratista	[illegible]	3196604892	
15	Claudia Reyes Lopez	CC	52055753	CCC Tierra del Sol	[illegible]	contratista	[illegible]	3133229526	
16	Monica Vargas Cabrales	CC	51975747	CCC Tierra del Sol	Aux de enfermeria	Contratista	[illegible]	3013737732	
17	Janneth Gómez	CC	39745238	CCC Tierra del Sol	Regente Farmacia	Contratista	[illegible]	3158536519	
18	[illegible]	CC	1024505024	CCC Tierra del Sol	TEC GD	Contratista	[illegible]	3144429567	
19	[illegible]	CC	1073017610	CCC Tierra del Sol	AUXILIAR ENFERMERIA	CONTRATISTA	[illegible]	3209548249	
20	Raquel Pablo Sánchez	CC	52200787	CCC Tierra del Sol	coordinadora	contratista	[illegible]	3108173953	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, se le informa que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectan mediante este registro. Entiendo que para conocer o modificar esta autorización así como para consultar los datos sensibles, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024010963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Riesgo de Medicamentos y seguridad P.M. 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado Tierra del Sol 3. Fecha y hora: 19/05/2026 - 12:40 P.M.

4. Nombre responsable: Janneth Gómez E 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Fernanda Medina C	CC	1070960031	SDIS Tierra del Sol	Auxiliar Enfermería	Contratista	fernandamedina0120@outlook.com	3222180072	
2	Paola Martin	CC	1020649228	SDIS Tierra del Sol	Auxiliar enfermería	Contratista	yancymartin1@hotmail.com	3503474779	
3	Rina M. Castillo	CC	37625170	SDIS Tierra del Sol	Trabajadora	Contratista	rmcastillo@gmail.com	3132129420	
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, mis/las información que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis/las datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de salud suministrada debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Riesgo de medicamentos y seguridad P. H. 2. Lugar o Localidad o Sede: CCC Tierra del Sol 3. Fecha y hora: 20/03/2026 - 10:10 A.M.

4. Nombre responsable: Janneth Gómez 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1		CC		CCC Tierra del Sol	AUX ENF	contrato		3155227791	
2		CC		CCC Tierra del Sol	Aux Enfermería	contrato		3124370424	
3		CC		CCC Tierra del Sol	Auxiliar enfermería	contratista		3155727781	
4		CC		CCC Tierra del Sol	AUX EN	Contratista		3184114705	
5		CC		CCC Tierra del Sol	Aux enfermería	contrato		3228469603	
6	Karen Reyes Tolle	CC	1000588030	CCC Tierra del Sol	Auxiliar en enfermería	contratista	K16125596@gmail.com	3188899880	Karen R.
7		CC		CCC Tierra del Sol	Aux Enf	contrato		3224357738	
8		CC		CCC Tierra del Sol	Aux Enfermería	contratista		3008708706	
9		CC		CCC Tierra del Sol	AUX ENFERMERIA	CONTRATISTA		3115961883	
10		CC		CCC Tierra del Sol	AUX ENFERMERIA	contratista		3155860006	
11		CC		CCC Tierra del Sol	Aux Enf.	contratista		3178311033	
12		CC		CCC Tierra del Sol	Aux. Enf	contratista		3103761858	
13		CC	7974860	CCC Tierra del Sol	Auxiliar de enfermería	contratista		3103385545	
14		CC	5907331	CCC Tierra del Sol	Auxiliar enfermería	Contratista		3054242076	
15		CC		CCC Tierra del Sol	Aux Enfermería	contratista		3502074755	
16		CC		CCC Tierra del Sol	Aux Enf	Contratista		3102469642	
17	Janneth Gómez	CC	39745288	CCC Tierradelsol	Regente Farmacia	Contratista		3158536519	
18		CC		CCC TIERRA DEL SOL	TEC GD.	CONTRATISTA		3144429589	
19		CC	52371846	CCC Tierra del sol	fisioterapeuta	contratista		3108830701	
20		CC		CCC Tierra del Sol	Aux Enfermería	Contratista		3146503645	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018063 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Riesgo de Medicamentos y seguridad P.H. 2. Lugar o Localidad o Sede: CCC Tierra del Sol 3. Fecha y hora: 20/05/2026 - 10:10 A.M.

4. Nombre responsable: Janneth Gomez 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6 Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Richard Castro	CC	(illegible)	CCC tierra del sol	Aux Enfermeria	contratista	Rcastro@sdis.gov.co	3155119382	
2	Gregorio Pulido	cc	79283290	CCC tierra del sol	Aux enfermeria	contratista	gregorio4421@hotmail.com	3112099458	
3	Milagros Cornides	ppt	1131590	CCC tierra del sol	S. General	contratista	milacornidesi@gmail.com	3229531829	
4	Nathalie Capriles	ppt	7558613	CCC tierra del sol	S. General	contratista	Nathalie.capriles@gm	3122772122	
5	Oscar Guillen C.	CC	1023511266	CCC tierra del sol	T Social	Contratista	(illegible)	3205382491	
6	Raquel Rocio Sanchez	CC	52100787	CCC tierra del sol	coordinadora	contratista	raquelsart21@gmail.com	3138173953	
7	Luisa Fda Leon M	CC	1030526655	CCC tierra del sol	Geontologa	Contratista	lfleonmercado@gmail.com	3182032848	
8	Carlos Cavieches	CC	1033817691	CCC del sol	Auxiliar enfermeria	contratista	3247053823		Carlos C
9	Rina M. Castillo	CC	37126919	CCC tierra del sol	Refuerzo	Cocinera	(illegible)	3132129320	
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.